



MAGUEN DAVID ADOM FRANCE

SERVICES D'URGENCES MEDICALES EN ISRAËL

Association au service de la vie !

INITIATION MAMANS AVERTIES

et les papas aussi !



Contenu de la formation

Partie 1 : Prévention des accidents

Partie 2 : Le couchage en toute sécurité

Partie 3 : La protection

Partie 4 : L'alerte

Partie 5 : L'enfant s'étouffe

Partie 6 : Le bébé s'étouffe

Partie 7 : La victime saigne abondamment

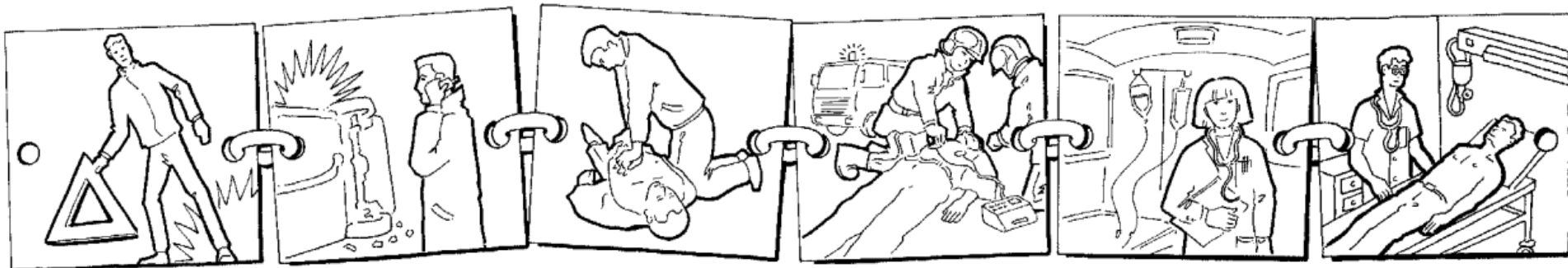
Partie 8 : L'enfant ne respire pas

Partie 9 : Le bébé ne respire pas

Partie 10 : Les brûlures



La chaîne des secours



Vous êtes un maillon indispensable
de la chaîne des secours.

Sans vous, personne ne viendra en aide à la victime.



SURVEILLEZ VOTRE ENFANT :

- il n'a pas conscience des risques qu'il prend.
- il doit toujours être sous la surveillance d'un adulte.
- il ne faut pas le laisser sous la garde d'un autre enfant.

EXPLIQUEZ LES DANGERS À VOTRE ENFANT :

Faites-lui comprendre, de façon claire et adaptée à son âge, les risques qu'il court et la manière de les éviter



La prévention

DÈS SA NAISSANCE :

Il doit être constamment sous la surveillance d'un adulte. Ne le laissez jamais seul dans son bain, sur la table à langer, dans la voiture.

A PARTIR DE 3 MOIS :

Il commence à attraper les objets à sa portée. Il peut se retourner, rouler sur le côté et donc tomber de la table à langer, de votre lit ou du canapé.

ENTRE 4 ET 6 MOIS :

Votre enfant commence à se tenir assis, mais perd l'équilibre.

ENTRE 6 ET 9 MOIS :

Il rampe. Il est curieux et touche tous les objets à sa portée, les mets dans la bouche.



La prévention

ENTRE 9 ET 18 MOIS :

Il marche et explore le monde. Il commence à comprendre le « Non ».

A PARTIR DE 18 MOIS :

Il grimpe partout. Attention aux fenêtres ouvertes.

A PARTIR DE 2 ANS :

Il monte et descend seul les escaliers. Il sait ouvrir les portes et part en exploration. Il n'est pas encore conscient de la plupart des dangers.

A PARTIR DE 3 ANS :

Il prend de l'assurance. Fait peu à peu la différence entre ce qui est permis et ce qui est interdit.



La prévention

**A chaque étape de son développement,
Veillez à la sécurité de votre enfant
et apprenez-lui comment éviter les dangers
avec des mots et des gestes adaptés à son âge.**

**Des gestes simples permettent
d'éviter les accidents.**



Les petits objets



Ne laissez **pas de petits objets ou de petits aliments**
à la portée de votre enfant



Les sacs en plastique



**Mettez les sacs en plastique
hors de portée de votre enfant.**



Dans son bain



Votre enfant ne doit **jamais rester seul dans son bain,**
même un court instant.



Sur la table à langer



Ne laissez **jamais** votre **enfant sur la table à langer**.



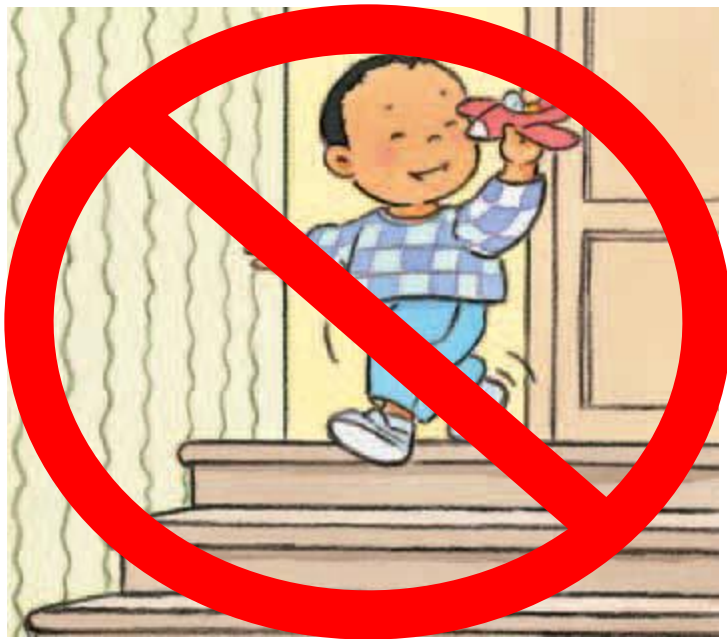
Dans sa chaise haute



Veillez **toujours** à ce que votre enfant soit **bien attaché**.



Dans les escaliers



Installez des **barrières de sécurité en haut**
et en bas de vos escaliers.



Les fenêtres



Ne laissez **jamais les fenêtres** à portée de votre enfant.



Le couchage



Quelques conseils simples permettent de réduire les risques de mort subite du nourrisson :

- couchez votre enfant sur le dos
- seul dans son lit
- N'utilisez pas d'oreiller, de couverture ou de couette



Bébé secoué



IL NE FAUT JAMAIS SECOUER VOTRE BÉBÉ

- Même si il pleure
- Même si il fait un malaise
- Même pour jouer

***Si votre enfant ne pleure pas comme d'habitude,
que rien ne le console, appelez votre médecin***



La protection



Que voyez-vous ?
Quelles sont les risques ?
Que feriez-vous ?



La protection

Votre propre **sécurité** est primordiale.

Avant toutes choses, vous devez **identifier les dangers** pour :

Moi-même

La victime

Les autres personnes présentes





L'alerte

- Trouver le **moyen d'alerte**



- Choisir le **service de secours adapté**



Temps moyen d'intervention



En France : **15 min**



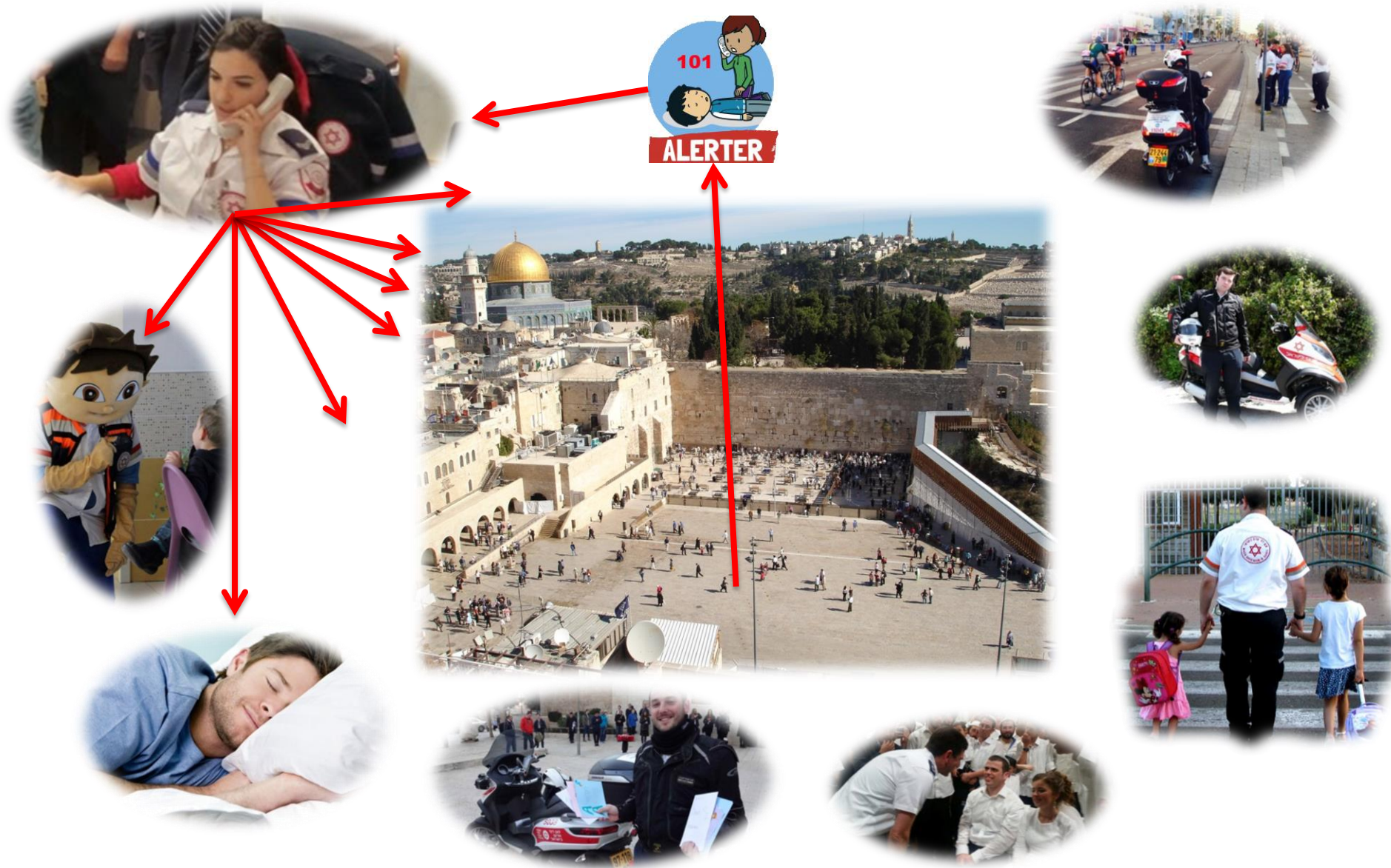
En Israël : **8 min**





Pôle Formation **Maguen David Adom France**

www.mda-france.org





MAGUEN DAVID ADOM FRANCE

Intervenant Immédiat





- LE CONTENU DU MESSAGE D'ALERTE :



Nature du problème :

" Je suis avec un enfant qui saigne abondamment"



Mon numéro d'appel



Localisation précise



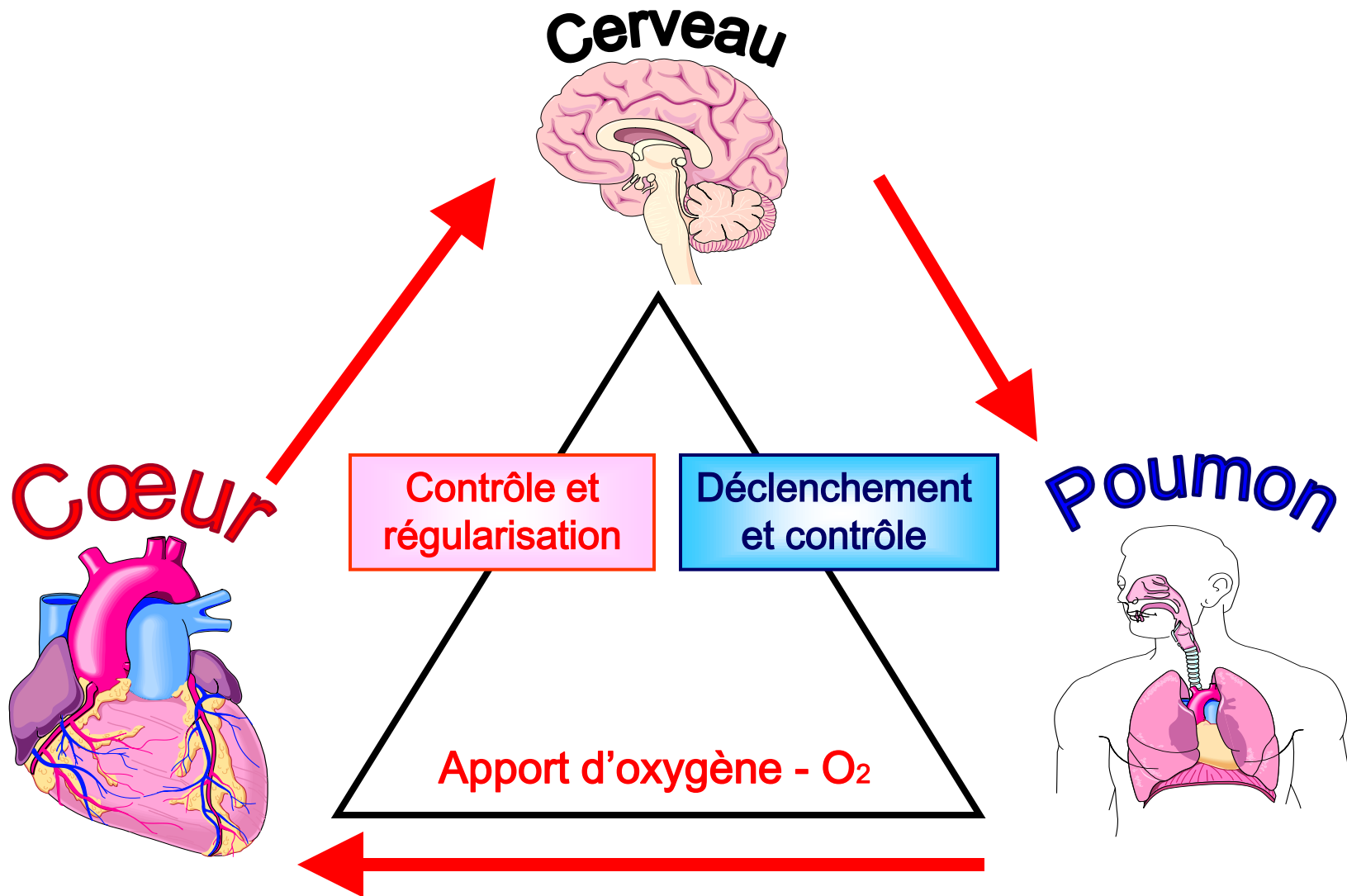
Gestes effectués :

« J'appui(e) sur la plaie"

ATTENDEZ LES INSTRUCTIONS AVANT DE RACCROCHER



Le triangle de la vie





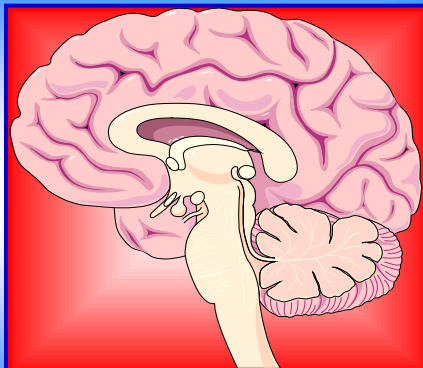
Pas de temps à perdre

Durée de vie des organes sans O₂

CERVEAU

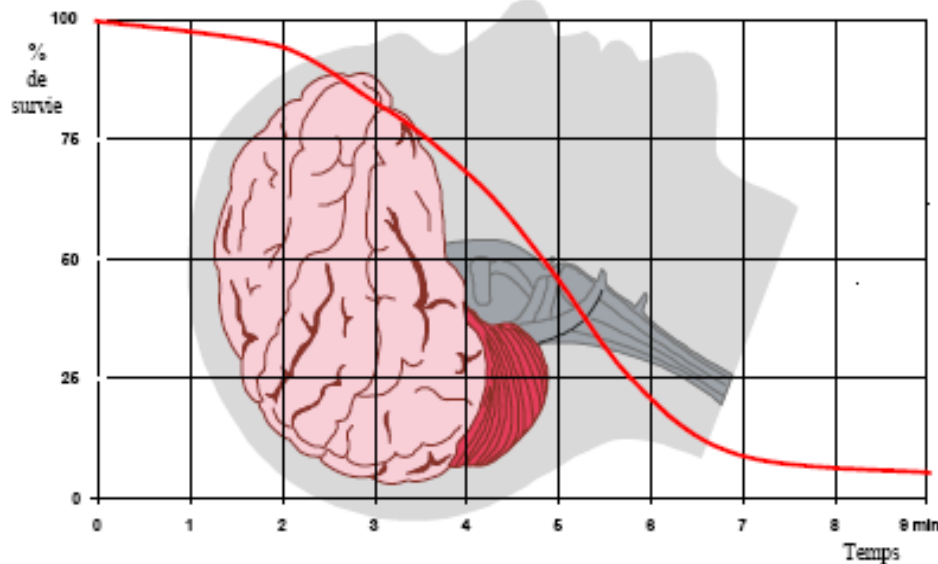
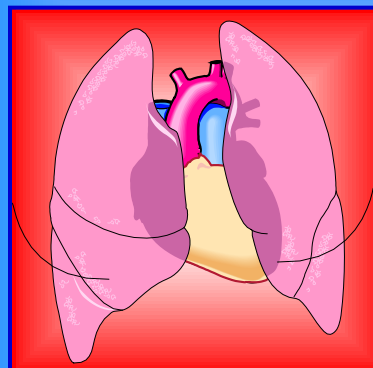
4 à 6 min.

Dégâts cérébraux
irréversibles



COEUR

15 à 30 min.



Chaque minute perdue réduit les
chances de survie de 10%

**Lésions au cerveau dès
la 1^{ère} minute**



L'enfant qui s'étouffe



Que voyez-vous ?
Quelles sont les risques ?
Que feriez-vous ?



L'obstruction totale

L'enfant porte brutalement les mains à sa gorge



- ✓ Ne peut pas parler et/ou répond « oui » de la tête à la question:

« Est-ce que tu t'étouffes ? »

- ✓ Garde la bouche ouverte
- ✓ Aucun son n'est audible
- ✓ Ne peut pas crier
- ✓ Ne peut pas respirer
- ✓ S'agite

Si aucun geste de secours n'est réalisé, l'enfant :

- ✓ Devient bleu
- ✓ Perd connaissance.



Les claques dans le dos

Principe : recréer un mouvement de toux chez la victime, pour désobstruer les voies aériennes.



Points importants :

- ☐ La victime est penchée en avant

Le sauveteur effectue les claques:

- ☐ entre les omoplates
- ☐ avec la main
- ☐ sèches et vigoureuses

- ☐ Jusqu'à 5 fois



Dès que la désobstruction est obtenue: on arrête les claques !



AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?



A vous de faire...

Simuler les claques dans le dos !

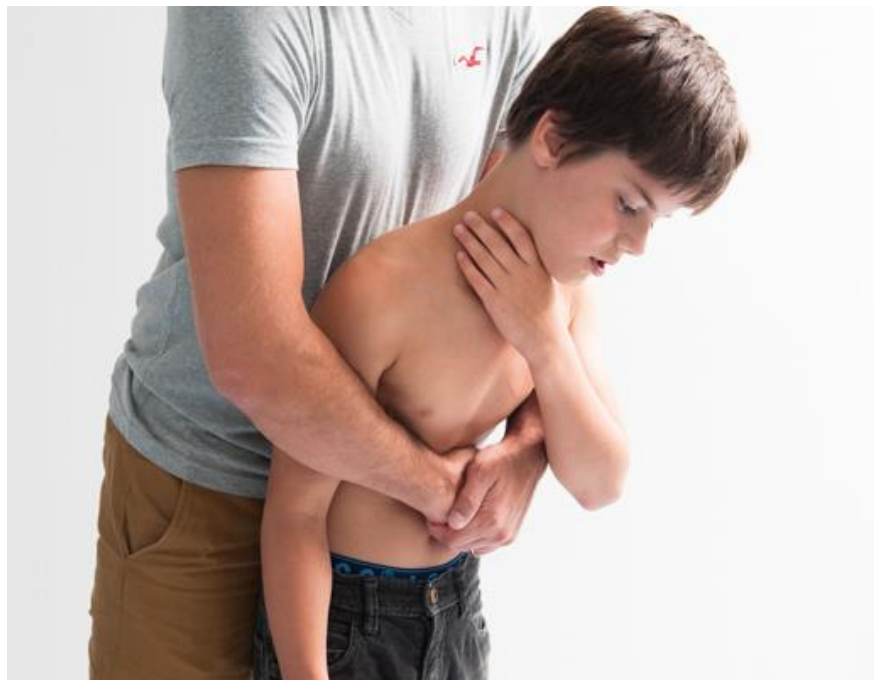


Les compressions abdominales

Principe : augmenter la pression de l'air contenu dans les poumons, pour débloquer ou faire ressortir l'objet par « effet piston ».

Points importants:

- ☐ mains du sauveteur placées entre le nombril et le sternum
- ☐ Pression vive vers l'arrière et vers le haut
- ☐ avec une force suffisante
- ☐ Jusqu'à 5 fois





AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?



A vous de faire...

Simuler les claques dans le dos !



Le bébé qui s'étouffe

Jusqu'à 1 an



Toujours maintenir la tête



Penché en avant,
claques modérées



Compressions avec 2 doigts



Le bébé qui s'étouffe

Repères pour compressions chez le nourrisson

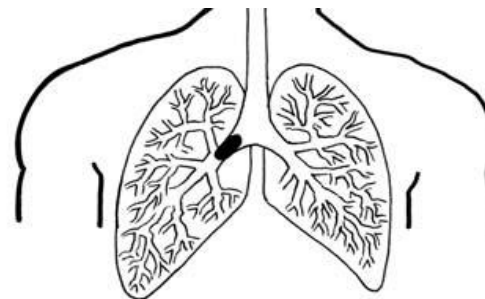




L'étouffement partiel

L'obstruction est dite **partielle** si la victime:

- **Peut parler** ou crier, réponds par la parole aux questions.
- **Tousse**
- **Respire**, parfois bruyamment



- Mettre la victime dans une position qui lui est confortable (souvent assise)
et **l'encourager à tousser**
- Demander un avis médical
- Surveiller la respiration de la victime



AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?



La victime saigne abondamment



Que voyez-vous ?

Quelles sont les risques ?

Que feriez-vous ?



L'hémorragie sans corps étranger

Définition : C'est un saignement qui :

- **Imbibe** un mouchoir en tissu ou en papier **en quelques secondes**
- **Ne s'arrête pas spontanément**

Principe général d'action :

1 Appuyer

2 Allonger

3 Alerter

**Si rien n'est fait l'état de la victime
va s'aggraver rapidement vers la mort !**



La compression directe

Principe : Comprimer directement les vaisseaux qui saignent pour stopper le saignement.

Points importants :

Si possible avec une main protégée

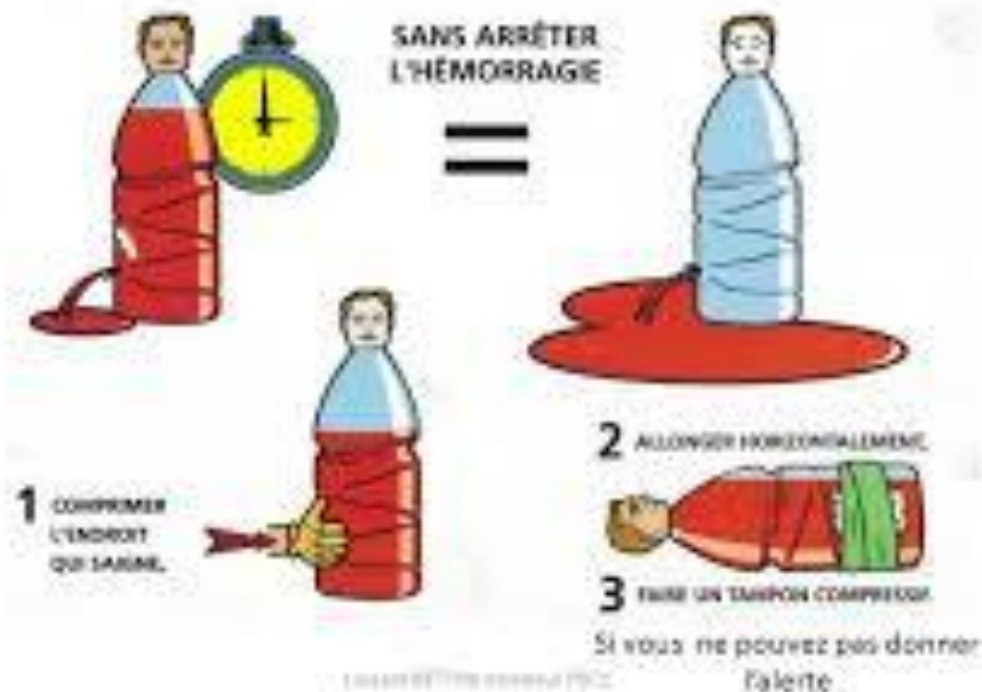
- Pression **suffisante** pour arrêter le saignement
- Pression **permanente**





La victime saigne abondamment

ALLONGER... oui mais pourquoi?





AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?



A vous de faire !





Toute brûlure doit être refroidie

- ☐ Le plus tôt possible à l'eau
- ☐ Sans pression sur la brûlure
- ☐ Jusqu'à disparition de la douleur.





AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?



La réanimation



**Que voyez-vous ?
Quelles sont les risques ?
Que feriez-vous ?**



DEMONSTRATION EN TEMPS REEL



L'inconscience

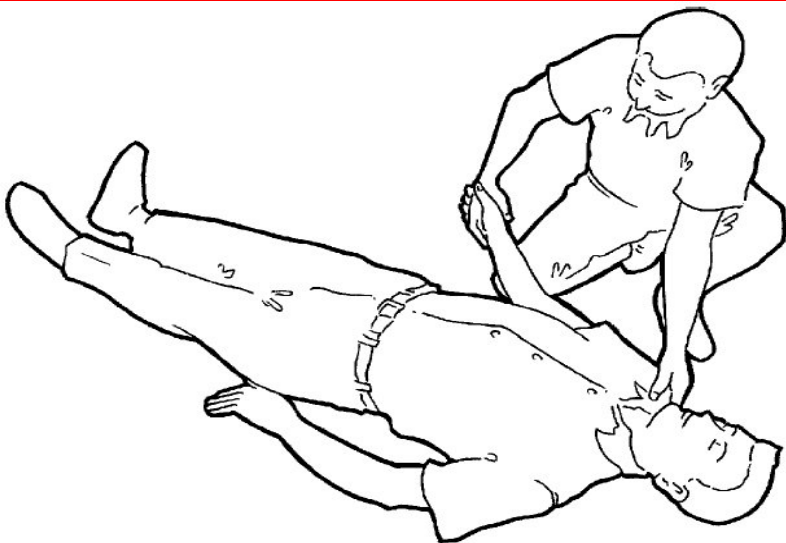
Vérification de l'état de conscience

Poser une question simple :

"Ça va ?"
"Vous m'entendez ?"

Prendre ses mains et donner des ordres simples :

"Serrez-moi les mains"
"Ouvrez les yeux"



Aucune réponse, ni réaction :

**L'ENFANT EST
INCONSCIENTE
APPELEZ A L'AIDE !**



La Respiration

Allonger la personne sur le dos

**Ni le ventre, ni la poitrine ne se soulève.
Je pose la main sur son ventre,
au dessus du nombril**

Je n'en suis pas sûr ? Je commence la RCP



**La poitrine ne se soulève pas,
je ne sens ni n'entend aucun bruit**

**LA VICTIME NE RESPIRE PAS
J'ALERTE LES SECOURS ET
JE RECLAME UN DEFIBRILLATEUR**



La réanimation de l'enfant (1 à 8 ans)

5 insufflations

30 compressions

Au milieu du sternum

À 1 main

2 insufflations

Alternerez les cycles jusqu'à l'arrivée des secours

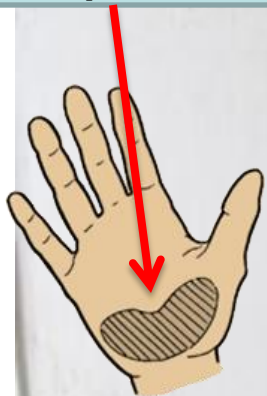


**METTRE EN PLACE LE DÉFIBRILLATEUR
DÈS QUE POSSIBLE**



Les Compressions Thoraciques

Je place le talon
d'une main au centre
de la poitrine.

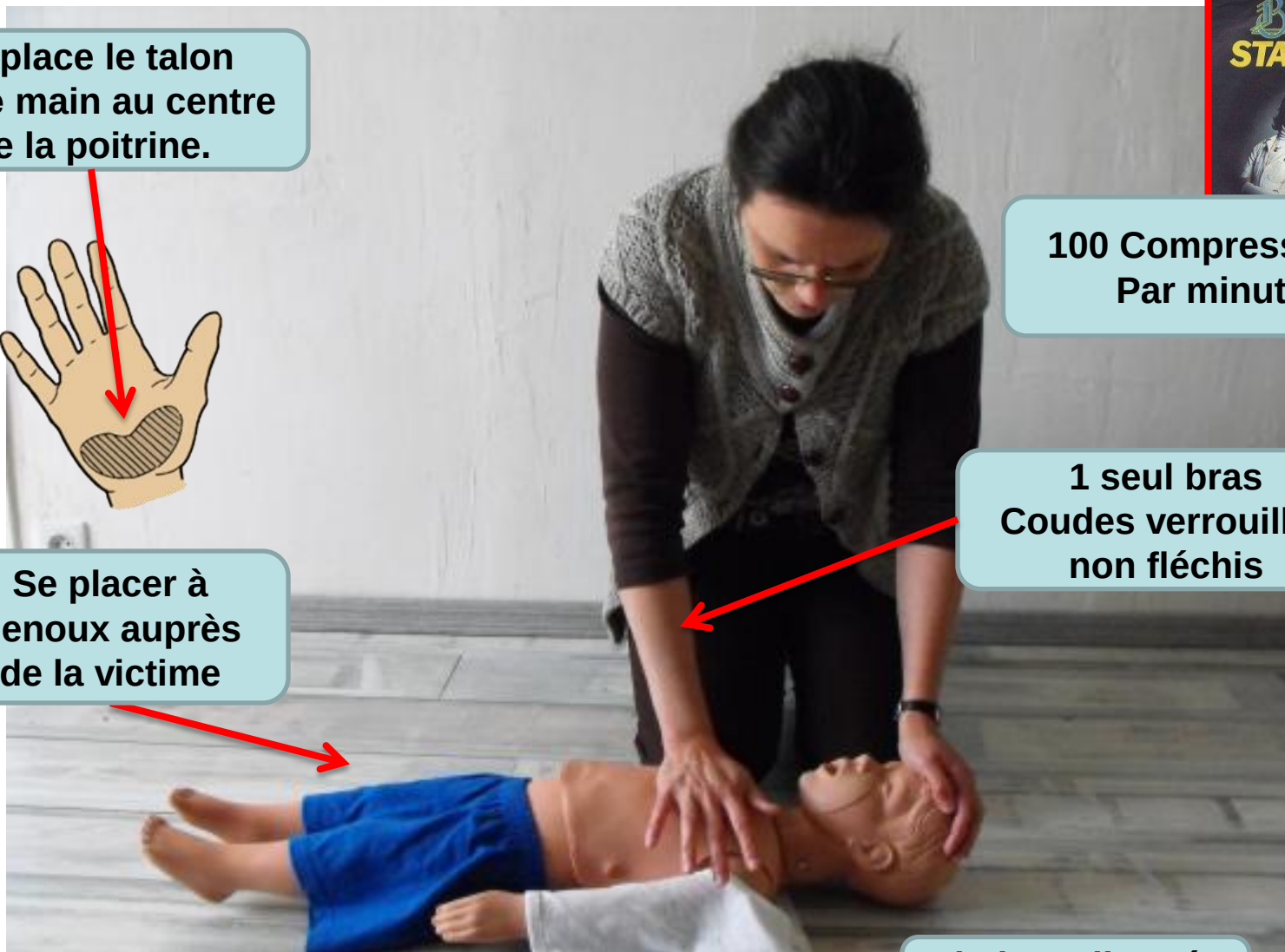


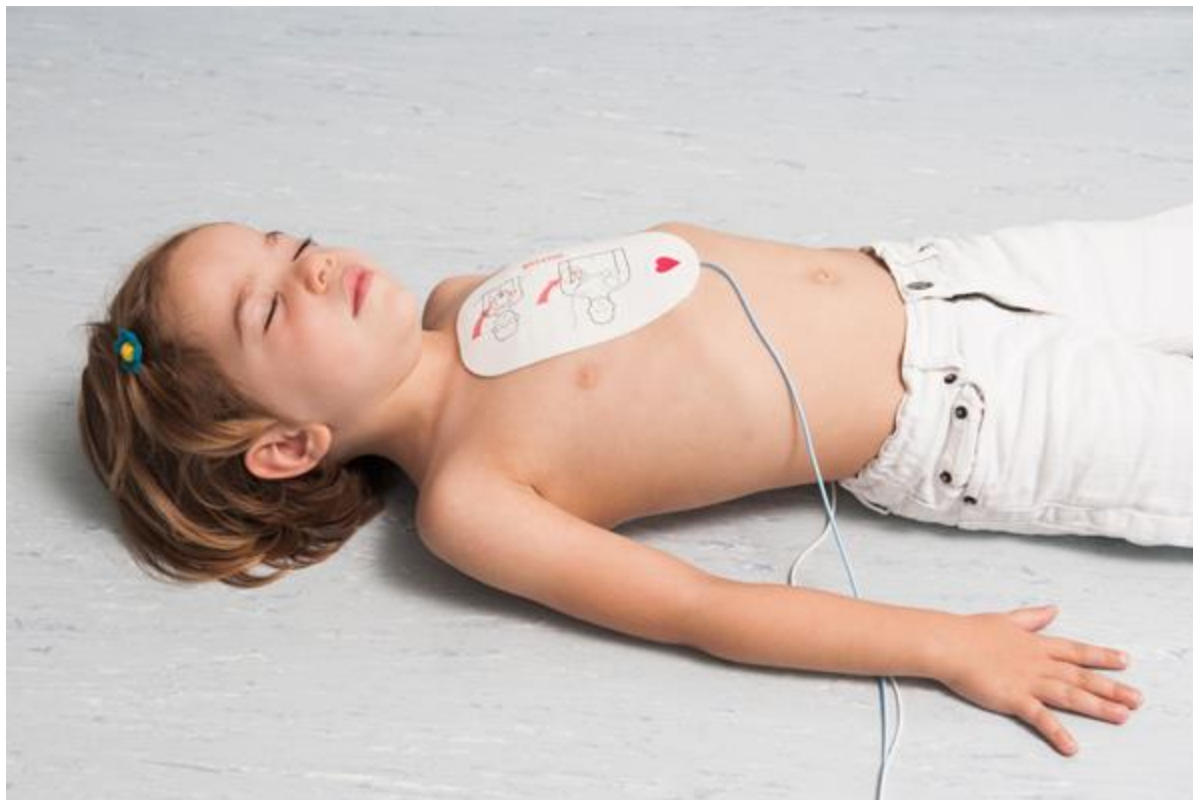
Se placer à
genoux auprès
de la victime

100 Compressions
Par minute

1 seul bras
Coudes verrouillés
non fléchis

Victime allongée
sur un plan dur

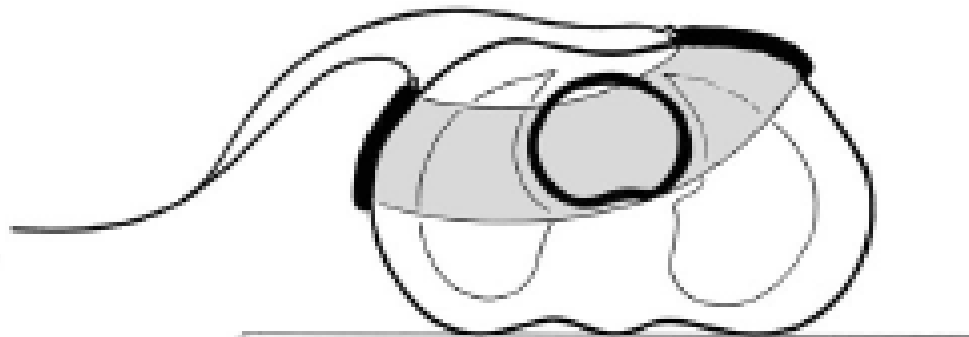






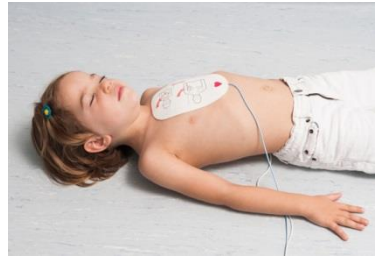
**Les défibrillateurs publics sont
très simples d'utilisation.**

Leur rôle : délivrer un choc électrique pour permettre au cœur de se remettre à battre efficacement.





- **Mettre en marche** l'appareil (bouton on/off)
- Installer **les électrodes sur la victime** (selon les pictogrammes)



- **Ne plus toucher** la victime
- **Laisser faire l'analyse** (automatique) du rythme cardiaque par l'appareil
- **Ecouter les instructions** vocales : soit choc délivré, soit pas de choc
- En cas de choc, s'écarter, **appuyer sur le bouton** (cas d'un appareil semi-automatique) ou laisser l'appareil choquer.
- Suivre les instructions de **massage cardiaque**



- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) :

- Défibrillateur Semi Automatisé (DSA)
- Défibrillateur Entièrement Automatisé (DEA)



Laerdal





La réanimation chez le nourrisson

Le nourrisson est inconscient et ne respire pas :

5 insufflations

30 compressions

Au milieu du sternum

À 1 main

2 insufflations

Alternerez les cycles jusqu'à l'arrivée des secours



JE FAIS 5 CYCLES AVANT D'ALERter LES SECOURS



AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?



MAGUEN DAVID ADOM FRANCE

SERVICES D'URGENCES MEDICALES EN ISRAËL

Association au service de la vie !

INITIATION MAMANS AVERTIES

et les papas aussi !